**Игры**

**на развитие мелкой моторики рук**

1. Самомассаж пальцев и ладоней с помощью шестигранного карандаша.

Карандаш в руках катаю, *Прокатываем карандаш между ладонями*

Между пальчиков верчу. *Прокатываем карандаш между*

*указательным и большим пальцами.*

Непременно каждый пальчик *Прокатываем карандаш между*

*большим и средним пальцами*

Быть послушным научу. *Прокатываем между большим и*

*безымянным пальцами, а затем между*

*большим пальцем и мизинцем.*

2. Пальчиковая гимнастика *«Вышел дождик погулять»*

Раз, два, три, четыре, пять - *Удары по столу пальчиками обеих рук.*

*(начиная с мизинца к большому пальцу)*

Вышел дождик погулять. *Беспорядочные удары по столу*

*пальчиками обеих рук*

Шел неспешно, по привычке. *«Шагают» средним и указательным*

А куда ему спешить? *пальцами обеих рук по столу*

Вдруг читает на табличке: *Ритмично ударяют то ладонями,*

«По газону не ходить!» *то кулачками по столу*

Дождь вздохнул тихонько: *Часто и ритмично бьют в ладоши.*

- Ох! *Один хлопок.*

И ушел… Газон засох. *Ритмичные хлопки по столу*

3. Пальчиковая гимнастика *«Рыбка»*

Рыбка плавает в водице, *Сложенными вместе ладонями дети*

Рыбке весело играть. *изображают, как плывет рыбка.*

Рыбка, рыбка, озорница, *Грозят пальчиком*

Мы хотим тебя поймать. *Медленно сближают ладони.*

Рыбка спинку изогнула, *Снова изображают, как плывет рыбка.*

Крошку хлебную взяла. Х*ватательные движения обеими руками.*

Рыбка хвостиком махнула, *Снова «плывут».*

Рыбка быстро уплыла.

4. Пальчиковая гимнастика *«Подарки»*

Дед Мороз принес подарки: *Дети «шагают» пальчиками по столу.*

Буквари, альбомы, марки, *На каждое произнесенное название*

Кукол, мишек и машины, *подарка загибают по одному пальчику*

Попугая и пингвина, *сначала на правой, потом на левой руке*

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка! Гав! Гав!  *Делают из пальчиков правой руки*

*мордочку щенка.*

5. Пальчиковая игра *«Я художник».*

Я взял бумагу, карандаш, *Поворот ладони левой руки к себе,*

*пальцы вместе - «лист бумаги».*

Нарисовал дорогу. *Указательный палец правой руки - «карандашом»*

*провести пальцем по левой ладони линию - «дорогу»*

На ней быка изобразил, *Руки сжаты в кулаки, большой палец и мизинец*

А рядом с ним корову. *каждой из них слегка оттопыриваются в*

*стороны, показывая рога быка и коровы.*

Направо дом, налево сад... *Пальцы обеих рук складываются домиком.*

В лесу двенадцать кочек. *Указательным пальцем правой руки рисуют*

*«кочки» на левой ладони.*

На ветках яблочки висят, *Кисти рук скрещиваются в запястьях – «деревья»,*

*шевелить раздвинутыми пальцами.*

И дождичек их мочит.  *Встряхивание кистей - имитация капель дождя.*

Потом поставил стул на стол, *Левая рука сжимается в кулак и кладется на*

*приподнятую вверх правую ладонь.*

Тянусь как можно выше. *Левый кулак медленно разжимается, пальцы*

*с напряжением тянутся вверх.*

Уф! Свой рисунок приколол: *Правая рука разглаживает воображаемый рисунок*

*(поднятую в вертикальном положении левую ладонь).*

«Совсем неплохо вышел!» У*лыбка удовлетворения на лице.*

6. Массаж пальцев *«Прогулка»*

Раз, два, три, четыре, пять – *Поочередно соединять пальцы подушечками*

Вышли пальцы погулять. *Хлопки в ладоши*

Этот пальчик самый сильный *Поочередный массаж пальцев от основания*

Самый толстый и большой *к ногтю по внешней стороне руки.*

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, избалованный он самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

Раз, два, три, четыре, пять - вышли пальцы погулять.

Погуляли, погуляли *Интенсивно растереть кисти.*

И домой пришли опять *Энергично встряхивать кистями рук.*

7. Пальчиковая игра *«Осенний букет».*

Раз, два, три, четыре, пять - *Сжимаем и разжимаем кулачки.*

Будем листья собирать. *Загибать поочередно*

Листья березы, листья рябины, *пальцы: большой,*

Листья тополя, листья осины, *указательный, средний,*

Листья дуба мы соберем *безымянный, мизинец.*

Маме осенний букет отнесем *Сжимать и разжимать кулачки.*

Песню осеннюю маме споем. *Вытянуть вперед ладошки.*