

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"
_____/Максимова В.А./

МЕНЮ
2 февраля 2026 г.
Ясли 10,5

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сыр костромской) | 150 | 11,00 | 10,05 | 36,51 | 281,79 | 0,06 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 35 | 2,32 | 4,32 | 15,09 | 108,45 | 0,00 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 150 | 2,97 | 2,46 | 12,50 | 84,95 | 0,48 |
| Итого | | | 335 | 16,29 | 16,83 | 64,10 | 475,19 | 0,54 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный) | 142 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Итого | | | 142 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ (крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, картофель, соль йодированная) | 150 | 2,41 | 2,17 | 14,02 | 85,30 | 3,75 |
| 2012 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная) | 120 | 11,73 | 10,78 | 17,15 | 213,10 | 13,35 |
| 2012 | 357 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, томатная паста) | 30 | 0,66 | 2,83 | 2,54 | 38,56 | 0,83 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота) | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,29 | 45,15 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 55 | 4,20 | 0,34 | 27,60 | 130,25 | 0,00 |
| Итого | | | 540 | 21,32 | 16,43 | 87,44 | 583,75 | 17,93 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГЕРКУЛЕС (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%) | 150 | 3,96 | 4,39 | 11,51 | 102,00 | 0,55 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (печенье овсяное) | 40 | 2,28 | 3,20 | 28,00 | 150,80 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 150 | 0,03 | 0,00 | 6,52 | 26,20 | 0,01 |
| Итого | | | 340 | 6,27 | 7,59 | 46,03 | 279,00 | 0,56 |
| Всего | | | | 44,63 | 41,00 | 212,42 | 1 402,44 | 22,03 |

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"

_____/Максимова В.А./

МЕНЮ**2 февраля 2026 г.****Сад 10,5**

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сыр костромской) | 200 | 12,86 | 10,39 | 47,91 | 338,13 | 0,06 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 35 | 2,32 | 4,37 | 15,09 | 108,99 | 0,00 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 180 | 3,57 | 2,96 | 15,00 | 102,00 | 0,57 |
| Итого | | | 415 | 18,75 | 17,72 | 78,00 | 549,12 | 0,63 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный) | 142 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Итого | | | 142 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная) | 200 | 3,02 | 2,66 | 17,78 | 107,28 | 4,97 |
| 2012 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная) | 160 | 14,97 | 13,52 | 22,51 | 272,44 | 17,81 |
| 2012 | 357 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, томатная паста) | 30 | 0,69 | 1,86 | 2,92 | 31,52 | 0,80 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота) | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,89 | 55,53 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 55 | 4,20 | 0,34 | 27,60 | 130,25 | 0,00 |
| Итого | | | 660 | 25,20 | 18,69 | 99,54 | 668,41 | 23,58 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГЕРКУЛЕС (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%) | 200 | 5,42 | 5,77 | 15,34 | 135,82 | 0,73 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (печенье овсяное) | 40 | 2,28 | 3,20 | 28,00 | 150,80 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,81 | 39,43 | 0,01 |
| Итого | | | 420 | 7,76 | 8,97 | 53,15 | 326,05 | 0,74 |
| Всего | | | | 52,46 | 45,53 | 245,54 | 1 608,08 | 27,95 |

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"

_____/Максимова В.А./

МЕНЮ**2 февраля 2026 г.****Сад 12**

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сыр костромской) | 200 | 12,85 | 10,35 | 47,91 | 337,51 | 0,06 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 35 | 2,32 | 4,32 | 15,09 | 108,45 | 0,00 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 180 | 3,56 | 2,96 | 14,99 | 101,93 | 0,57 |
| Итого | | | 415 | 18,73 | 17,63 | 77,99 | 547,89 | 0,63 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный) | 142 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Итого | | | 142 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная) | 200 | 3,02 | 2,63 | 17,85 | 107,33 | 5,02 |
| 2012 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная) | 160 | 14,82 | 13,32 | 22,57 | 270,18 | 17,82 |
| 2012 | 357 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, томатная паста) | 30 | 0,68 | 2,31 | 2,74 | 34,59 | 0,79 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота) | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,55 | 54,18 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 55 | 4,20 | 0,34 | 27,60 | 130,25 | 0,00 |
| Итого | | | 660 | 25,04 | 18,91 | 99,15 | 667,92 | 23,63 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГЕРКУЛЕС (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%) | 200 | 5,42 | 5,74 | 15,73 | 137,08 | 0,73 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (печенье овсяное) | 40 | 2,28 | 3,20 | 28,00 | 150,80 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,81 | 39,42 | 0,01 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.)) | 40 | 4,96 | 4,49 | 0,27 | 61,30 | 0,00 |
| Итого | | | 460 | 12,72 | 13,43 | 53,81 | 388,60 | 0,74 |
| Всего | | | | 57,24 | 50,12 | 245,80 | 1 668,91 | 28,00 |