

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_  
/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**16 января 2026 г.**

**Ясли 10,5**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа ячневая, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	150	4,08	3,67	13,53	104,14	0,54
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,31	3,49	15,08	100,97	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,04	0,00	6,73	27,07	0,01
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,43</b>	<b>7,16</b>	<b>35,34</b>	<b>232,18</b>	<b>0,55</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	96	0,38	0,38	9,38	44,99	9,57
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,38</b>	<b>44,99</b>	<b>9,57</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	150	1,28	3,24	9,43	72,49	3,81
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (грудка цып-бр охл., масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, соль йодированная)	130	11,09	12,34	27,38	218,89	0,79
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,56	2,47	3,28	37,47	1,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота)	150	0,00	0,00	11,49	45,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	29	1,92	0,26	12,29	59,15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>18,21</b>	<b>18,58</b>	<b>85,95</b>	<b>538,16</b>	<b>6,14</b>
<b>Полдник</b>								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая)	50	4,26	3,50	28,40	161,90	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,04	0,00	6,73	27,07	0,01
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,30</b>	<b>3,50</b>	<b>35,13</b>	<b>188,97</b>	<b>0,01</b>
<b>Всего</b>			<b>29,32</b>	<b>29,62</b>	<b>165,80</b>	<b>1 004,30</b>	<b>16,27</b>	

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_  
/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**16 января 2026 г.**

**Сад 10,5**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа ячневая, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	200	5,42	4,75	18,01	137,49	0,72
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,31	3,32	15,08	99,45	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,06	0,00	9,81	39,43	0,01
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>7,79</b>	<b>8,07</b>	<b>42,90</b>	<b>276,37</b>	<b>0,73</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	96	0,38	0,38	9,37	44,93	9,56
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,37</b>	<b>44,93</b>	<b>9,56</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист)	200	1,71	4,21	12,42	94,91	5,05
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (грудка цып-бр охл., масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, морковь, лук репчатый, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная)	165	14,34	15,57	35,19	279,57	1,96
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,70	2,99	4,11	46,10	1,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота)	180	0,00	0,00	13,97	55,85	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	29	1,92	0,26	12,29	59,15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>22,03</b>	<b>23,30</b>	<b>100,06</b>	<b>639,78</b>	<b>8,93</b>
<b>Полдник</b>								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая)	50	4,02	3,31	28,49	159,62	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,06	0,00	9,81	39,43	0,01
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>4,08</b>	<b>3,31</b>	<b>38,30</b>	<b>199,05</b>	<b>0,01</b>
<b>Всего</b>			<b>34,28</b>	<b>35,06</b>	<b>190,63</b>	<b>1 160,13</b>	<b>19,23</b>	

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**16 января 2026 г.**

**Сад 12**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа ячневая, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	200	5,42	5,15	18,40	142,50	0,72
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,31	3,49	15,08	100,97	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>7,79</b>	<b>8,64</b>	<b>43,29</b>	<b>282,89</b>	<b>0,73</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	96	0,38	0,38	9,40	45,10	9,60
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,40</b>	<b>45,10</b>	<b>9,60</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист)	200	1,69	4,16	12,43	94,44	5,06
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (грудка цып-бр охл., масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, морковь, лук репчатый, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная)	160	14,37	16,13	35,15	284,52	2,05
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,70	2,96	4,09	45,72	1,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота)	180	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	29	1,92	0,26	12,29	59,15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>663</b>	<b>22,04</b>	<b>23,78</b>	<b>99,59</b>	<b>642,21</b>	<b>9,03</b>
<b>Полдник</b>								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая)	55	4,69	3,76	28,97	168,11	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)	150	4,22	4,28	14,04	112,20	0,54
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>8,97</b>	<b>8,04</b>	<b>52,82</b>	<b>319,73</b>	<b>0,55</b>
<b>Всего</b>			<b>39,18</b>	<b>40,84</b>	<b>205,10</b>	<b>1 289,93</b>	<b>19,91</b>	