

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"
_____/Максимова В.А./

МЕНЮ
11 декабря 2025 г.
Ясли 10,5

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок) | 150 | 4,33 | 3,85 | 14,53 | 110,74 | 0,56 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 35 | 2,32 | 4,59 | 15,09 | 110,94 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон) | 150 | 0,05 | 0,00 | 7,22 | 29,27 | 0,20 |
| Итого | | | 335 | 6,70 | 8,44 | 36,84 | 250,95 | 0,76 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный) | 148 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Итого | | | 148 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная) | 150 | 1,20 | 1,50 | 9,95 | 58,34 | 3,73 |
| 2012 | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) (говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная) | 60 | 8,14 | 9,30 | 7,58 | 146,41 | 0,47 |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), томатная паста, сахар песок, соль йодированная) | 55 | 0,51 | 2,69 | 3,40 | 40,32 | 0,71 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, соль йодированная) | 110 | 4,89 | 4,82 | 28,75 | 177,83 | 0,00 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное) | 40 | 0,55 | 2,66 | 3,29 | 39,51 | 1,64 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота) | 150 | 0,12 | 0,12 | 17,68 | 72,98 | 1,20 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 48 | 3,66 | 0,30 | 24,09 | 113,67 | 0,00 |
| Итого | | | 643 | 21,06 | 21,65 | 107,46 | 710,25 | 7,75 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа гречневая ядрица, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%) | 150 | 4,51 | 4,07 | 12,91 | 106,95 | 0,56 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 150 | 0,04 | 0,00 | 7,18 | 28,87 | 0,01 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (печенье сахарное мука высш.сорт) | 20 | 1,46 | 1,90 | 14,43 | 80,90 | 0,00 |
| Итого | | | 320 | 6,01 | 5,97 | 34,52 | 216,72 | 0,57 |
| Всего | | | | 34,52 | 36,21 | 193,67 | 1 242,42 | 12,08 |

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"
_____/Максимова В.А./

МЕНЮ
11 декабря 2025 г.
Сад 10,5

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%) | 200 | 5,77 | 5,26 | 19,25 | 148,41 | 0,75 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 35 | 2,32 | 4,36 | 15,09 | 108,84 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон) | 180 | 0,08 | 0,00 | 9,87 | 40,14 | 0,36 |
| Итого | | | 415 | 8,17 | 9,62 | 44,21 | 297,39 | 1,11 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный) | 148 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Итого | | | 148 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист) | 200 | 1,58 | 2,18 | 12,96 | 78,01 | 4,97 |
| 2012 | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) (говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная) | 80 | 10,78 | 12,99 | 9,21 | 196,69 | 0,64 |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), томатная паста, сахар песок, соль йодированная) | 75 | 0,68 | 3,93 | 4,51 | 56,47 | 0,92 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, соль йодированная) | 130 | 5,77 | 4,69 | 33,93 | 200,88 | 0,00 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное) | 60 | 0,81 | 3,60 | 4,90 | 55,71 | 2,46 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота) | 180 | 0,14 | 0,14 | 20,88 | 86,24 | 1,44 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 48 | 3,66 | 0,30 | 24,09 | 113,67 | 0,00 |
| Итого | | | 803 | 25,41 | 28,09 | 123,20 | 848,86 | 10,43 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа гречневая ядрица, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%) | 200 | 5,99 | 5,56 | 17,06 | 143,16 | 0,75 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (печенье сахарное мука высш.сорт) | 20 | 1,46 | 1,90 | 14,43 | 80,90 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,81 | 39,42 | 0,01 |
| Итого | | | 400 | 7,51 | 7,46 | 41,30 | 263,48 | 0,76 |
| Всего | | | | 41,84 | 45,32 | 223,56 | 1 474,23 | 15,30 |

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"
_____/Максимова В.А./

МЕНЮ
11 декабря 2025 г.
Сад 12

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок) | 200 | 5,77 | 5,29 | 19,60 | 150,14 | 0,75 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 35 | 2,32 | 4,32 | 15,09 | 108,45 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон) | 180 | 0,08 | 0,00 | 9,88 | 40,22 | 0,39 |
| Итого | | | 415 | 8,17 | 9,61 | 44,57 | 298,81 | 1,14 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный) | 148 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Итого | | | 148 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист) | 200 | 1,59 | 2,22 | 12,97 | 78,44 | 4,99 |
| 2012 | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) (говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная) | 80 | 10,82 | 13,01 | 9,38 | 197,64 | 0,64 |
| 2012 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), томатная паста, сахар песок, соль йодированная) | 75 | 0,72 | 4,07 | 4,95 | 59,47 | 0,89 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, соль йодированная) | 130 | 5,77 | 4,66 | 33,96 | 200,64 | 0,00 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное) | 60 | 0,80 | 3,99 | 4,94 | 59,24 | 2,48 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота) | 180 | 0,14 | 0,14 | 20,85 | 86,12 | 1,44 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт) | 48 | 3,66 | 0,30 | 24,09 | 113,67 | 0,00 |
| Итого | | | 803 | 25,49 | 28,65 | 123,86 | 856,41 | 10,44 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа гречневая ядрица, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%) | 200 | 5,99 | 5,59 | 17,41 | 144,88 | 0,75 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (печенье сахарное мука высш.сорт) | 20 | 1,46 | 1,90 | 14,43 | 80,90 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 180 | 0,06 | 0,00 | 9,81 | 39,42 | 0,01 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.)) | 40 | 4,96 | 4,49 | 0,27 | 61,30 | 0,00 |
| Итого | | | 440 | 12,47 | 11,98 | 41,92 | 326,50 | 0,76 |
| Всего | | | | 46,88 | 50,39 | 225,20 | 1 546,22 | 15,34 |