

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"
_____/Максимова В.А./

МЕНЮ
24 ноября 2025 г.
Ясли 10,5

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)	150	8,48	6,58	41,83	260,07	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,32	4,69	15,09	111,85	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,96	3,26	12,50	96,10	0,70
Итого			335	14,76	14,53	69,42	468,02	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	153	0,77	0,15	15,49	65,93	3,07
Итого			153	0,77	0,15	15,49	65,93	3,07
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) (фасоль, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)	150	6,34	3,33	19,15	134,09	6,09
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ (говядина б/к, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, макаронные изделия высш.сорт, лук репчатый, яйца куриные (шт.), морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, чеснок)	145	15,27	12,73	32,47	305,56	0,49
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	40	0,65	1,83	4,21	36,27	1,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,28	21,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	21	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	33	2,54	0,21	16,73	78,94	0,00
Итого			539	26,20	18,29	86,79	619,04	7,92
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9% жирности, крупа рисовая, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин)	90	2,09	3,88	19,62	121,83	0,06
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,08	0,00	5,48	22,53	0,28
Итого			240	2,17	3,88	25,10	144,36	0,34
Всего				43,90	36,85	196,80	1 297,35	12,03

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"
_____/Максимова В.А./

МЕНЮ
24 ноября 2025 г.
Сад 10,5

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)	200	11,17	6,98	56,30	332,17	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,32	4,38	15,09	109,03	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,68	3,77	14,66	112,34	0,81
Итого			415	18,17	15,13	86,05	553,54	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	153	0,77	0,15	15,49	65,93	3,07
Итого			153	0,77	0,15	15,49	65,93	3,07
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) (фасоль, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)	200	8,38	4,79	25,06	179,64	8,10
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ (говядина б/к, лук репчатый, морковь, макаронные изделия высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, чеснок)	200	20,35	17,69	45,76	423,62	0,55
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	60	0,99	3,05	6,53	58,56	2,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	21	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	33	2,54	0,21	16,73	78,94	0,00
Итого			694	33,66	25,93	108,84	807,04	10,72
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9% жирности, крупа рисовая, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин)	110	3,26	6,98	29,30	193,06	0,12
2012	392	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	180	0,12	0,00	6,08	25,24	0,40
Итого			290	3,38	6,98	35,38	218,30	0,52
Всего				55,98	48,19	245,76	1 644,81	15,12

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"
_____/Максимова В.А./

МЕНЮ
24 ноября 2025 г.
Сад 12

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)	200	11,19	7,36	55,98	334,57	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,32	4,77	15,09	112,61	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,70	3,77	14,36	111,25	0,81
Итого			415	18,21	15,90	85,43	558,43	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	153	0,77	0,15	15,49	65,93	3,07
Итого			153	0,77	0,15	15,49	65,93	3,07
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) (фасоль, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)	200	8,23	5,20	24,77	181,64	7,83
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ (говядина б/к, лук репчатый, морковь, макаронные изделия высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, чеснок)	200	20,09	18,36	43,38	419,02	0,55
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	60	1,00	3,30	6,18	59,38	2,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	21	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	33	2,54	0,21	16,73	78,94	0,00
Итого			694	33,26	27,26	105,38	803,54	10,51
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9% жирности, крупа рисовая, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин)	110	3,35	7,43	28,89	196,07	0,12
2012	392	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	180	0,13	0,00	5,67	23,72	0,45
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			330	8,58	12,03	34,86	282,79	0,57
Всего				60,82	55,34	241,16	1 710,69	14,96