

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**27 октября 2025 г.**  
**Ясли 10,5**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
|                               |                     |  |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |   |                       |
| Завтрак                       |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)   | 150   | 10,05             | 7,43       | 51,28            | 311,73  | 0,00                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)  | 35    | 2,32              | 5,14       | 15,10            | 115,93  | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 150   | 3,97              | 3,25       | 13,09            | 98,38   | 0,70                  |
| Итого                         |                     |  | 335   | 16,34             | 15,82      | 79,47            | 526,04  | 0,70                  |
| II Завтрак                    |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)   | 158   | 0,79              | 0,16       | 15,96            | 67,94   | 3,16                  |
| Итого                         |                     |  | 158   | 0,79              | 0,16       | 15,96            | 67,94   | 3,16                  |
| Обед                          |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)<br>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)                          | 150   | 8,13              | 4,56       | 22,17            | 162,38  | 4,65                  |
| 2012                          | 292                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ<br>(говядина б/к, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, макаронные изделия высш.сорт, лук репчатый, яйца куриные (шт.), морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, чеснок) | 165   | 17,46             | 16,65      | 33,27            | 352,59  | 0,58                  |
| 2012                          | 54                  | ИКРА МОРКОВНАЯ<br>(морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)  | 40    | 0,75              | 2,00       | 5,74             | 44,61   | 1,78                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)  | 150   | 0,00              | 0,00       | 5,81             | 23,22   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 36    | 2,38              | 0,32       | 15,26            | 73,43   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)   | 66    | 5,04              | 0,41       | 33,12            | 156,30  | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 607   | 33,76             | 23,94      | 115,37           | 812,53  | 7,01                  |
| Полдник                       |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)  | 150   | 5,46              | 7,29       | 20,47            | 170,23  | 0,70                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ<br>(печенье овсяное )  | 40    | 2,21              | 3,10       | 27,16            | 146,28  | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)  | 150   | 0,10              | 0,00       | 7,97             | 32,72   | 0,40                  |
| Итого                         |                     |  | 340   | 7,77              | 10,39      | 55,60            | 349,23  | 1,10                  |
| Всего                         |                     |  |       | 58,66             | 50,31      | 266,40           | 1 755,74                                      | 11,97                 |

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**27 октября 2025 г.**  
**Сад 10,5**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
|                               |                     |  |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |   |                       |
| Завтрак                       |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)   | 200   | 12,98             | 9,51       | 66,10            | 401,37  | 0,00                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)  | 35    | 2,32              | 4,32       | 15,09            | 108,45  | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180   | 4,61              | 3,72       | 14,51            | 110,96  | 0,80                  |
| Итого                         |                     |  | 415   | 19,91             | 17,55      | 95,70            | 620,78  | 0,80                  |
| II Завтрак                    |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)   | 158   | 0,79              | 0,16       | 15,96            | 67,94   | 3,16                  |
| Итого                         |                     |  | 158   | 0,79              | 0,16       | 15,96            | 67,94   | 3,16                  |
| Обед                          |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)<br>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)                          | 200   | 9,69              | 4,66       | 26,76            | 188,01  | 5,09                  |
| 2012                          | 292                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ<br>(говядина б/к, лук репчатый, морковь, макаронные изделия высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, чеснок) | 205   | 21,14             | 19,15      | 39,19            | 413,44  | 0,55                  |
| 2012                          | 54                  | ИКРА МОРКОВНАЯ<br>(морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)  | 60    | 1,11              | 3,06       | 5,96             | 57,04   | 2,60                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)  | 180   | 0,00              | 0,00       | 5,84             | 23,34   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 36    | 2,38              | 0,32       | 15,26            | 73,43   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)   | 66    | 5,04              | 0,41       | 33,12            | 156,30  | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 747   | 39,36             | 27,60      | 126,13           | 911,56  | 8,24                  |
| Полдник                       |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2012                          | 89                  | СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)   | 200   | 6,49              | 8,81       | 23,78            | 201,20  | 0,80                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ<br>(печенье овсяное )  | 40    | 2,28              | 3,20       | 28,00            | 150,80  | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)  | 180   | 0,14              | 0,00       | 10,02            | 41,47   | 0,78                  |
| Итого                         |                     |  | 420   | 8,91              | 12,01      | 61,80            | 393,47  | 1,58                  |
| Всего                         |                     |  |       | 68,97             | 57,32      | 299,59           | 1 993,75                                      | 13,78                 |

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**27 октября 2025 г.**  
**Сад 12**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
|                               |                     |  |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |   |                       |
| Завтрак                       |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)   | 200   | 12,95             | 9,62       | 66,09            | 402,10  | 0,00                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)  | 35    | 2,32              | 4,77       | 15,09            | 112,61  | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180   | 4,65              | 3,72       | 14,25            | 110,09  | 0,80                  |
| Итого                         |                     |  | 415   | 19,92             | 18,11      | 95,43            | 624,80  | 0,80                  |
| II Завтрак                    |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)   | 158   | 0,79              | 0,16       | 15,96            | 67,94   | 3,16                  |
| Итого                         |                     |  | 158   | 0,79              | 0,16       | 15,96            | 67,94   | 3,16                  |
| Обед                          |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)<br>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)                          | 200   | 9,87              | 5,13       | 27,18            | 194,65  | 5,08                  |
| 2012                          | 292                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ<br>(говядина б/к, лук репчатый, морковь, макаронные изделия высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, чеснок) | 205   | 21,29             | 19,82      | 39,58            | 421,68  | 0,55                  |
| 2012                          | 54                  | ИКРА МОРКОВНАЯ<br>(морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)  | 60    | 1,14              | 3,30       | 6,74             | 62,36   | 2,71                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)  | 180   | 0,00              | 0,00       | 5,37             | 21,50   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 36    | 2,38              | 0,32       | 15,26            | 73,43   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)   | 66    | 5,04              | 0,41       | 33,12            | 156,30  | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 747   | 39,72             | 28,98      | 127,25           | 929,92  | 8,34                  |
| Полдник                       |                     |  |       |                   |            |                  |   |                       |
| 2012                          | 89                  | СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)   | 200   | 6,47              | 9,23       | 23,21            | 202,83  | 0,80                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ<br>(печенье овсяное )  | 40    | 2,28              | 3,20       | 28,00            | 150,80  | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)  | 180   | 0,15              | 0,00       | 10,04            | 41,58   | 0,77                  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ<br>(яйца куриные (шт.))  | 40    | 5,10              | 4,60       | 0,30             | 63,00   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 460   | 14,00             | 17,03      | 61,55            | 458,21  | 1,57                  |
| Всего                         |                     |  |       | 74,43             | 64,28      | 300,19           | 2 080,87                                      | 13,87                 |