

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"

/Максимова В.А./

МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Ясли 10,5

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ МАННОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа манная, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	150	5,34	6,56	22,95	172,44	0,69
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,32	5,14	15,10	115,93	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	150	0,10	0,00	7,97	32,72	0,40
Итого			335	7,76	11,70	46,02	321,09	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	158	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			158	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)	150	7,69	4,54	21,24	156,61	4,65
2008	297	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (говядина бл., крупа рисовая, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, морковь, лук репчатый, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, чеснок)	55	13,56	13,92	13,77	234,51	0,57
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые)	115	2,00	5,96	11,28	107,02	5,48
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, компотная смесь мороженная)	150	0,11	0,11	8,32	35,26	1,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	52	3,97	0,32	26,09	123,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	32	2,12	0,28	13,56	65,27	0,00
Итого			554	29,45	25,13	94,26	721,82	11,76
Полдник								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, пшено, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	150	5,33	6,82	21,55	169,77	0,70
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
Итого			320	6,91	8,78	42,40	277,35	0,72
Всего			44,87	45,76	197,53	1 384,76	16,57	

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"

/Максимова В.А./

МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ МАННОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа манная, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	200	6,27	7,94	26,43	202,51	0,79
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,32	4,37	15,09	108,91	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	180	0,14	0,00	10,03	41,52	0,80
Итого			415	8,73	12,31	51,55	352,94	1,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	158	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			158	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)	200	9,17	4,60	25,67	181,09	4,97
2008	297	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (говядина блк, крупа рисовая, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, молоко пастер. 2,5% жирности, морковь, лук репчатый, соль йодированная, чеснок)	75	17,49	17,48	16,15	292,06	0,75
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые)	135	2,30	5,81	12,92	113,29	6,29
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, компотная смесь мороженая)	180	0,14	0,14	9,21	39,46	1,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	52	3,97	0,32	26,09	123,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	32	2,12	0,28	13,56	65,27	0,00
Итого			674	35,19	28,63	103,60	814,32	13,42
Полдник								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, пшено, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	200	6,31	8,22	25,18	200,93	0,79
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	20	0,75	0,98	7,44	41,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,10	0,00	6,06	24,63	0,02
Итого			400	7,16	9,20	38,68	267,26	0,81
Всего			51,83	50,29	208,68	1 499,02	18,82	

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"

/Максимова В.А./

МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Сад 12

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ МАННОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа манная, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	200	6,20	8,32	25,44	201,82	0,79
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,32	4,77	15,09	112,61	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)	180	0,15	0,00	10,04	41,58	0,77
Итого			415	8,67	13,09	50,57	356,01	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	158	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			158	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)	200	9,38	5,09	26,14	188,22	5,08
2008	297	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (говядина бл., крупа рисовая, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, молоко пастер. 2,5% жирности, морковь, лук репчатый, соль йодированная, чеснок)	75	17,65	17,61	16,36	294,63	0,77
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые)	130	2,28	5,56	12,89	110,99	6,27
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, компотная смесь мороженая)	180	0,14	0,14	8,72	37,54	1,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	52	3,97	0,32	26,09	123,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	32	2,12	0,28	13,56	65,27	0,00
Итого			669	35,54	29,00	103,76	819,80	13,53
Полдник								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, пшено, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	200	6,31	8,63	24,57	202,22	0,80
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	20	0,75	0,98	7,44	41,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,11	0,00	5,59	22,84	0,02
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,96	4,49	0,27	61,30	0,00
Итого			440	12,13	14,10	37,87	328,06	0,82
Всего			57,09	56,34	207,05	1 568,37	18,91	