

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**26 августа 2025 г.**  
**Ясли 10,5**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАННАЯ)<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа манная, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)                                                                           | 150   | 5,02              | 7,29       | 20,06            | 166,27                                        | 0,68                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                         | 35    | 2,32              | 4,32       | 15,09            | 108,45                                        | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                | 150   | 0,07              | 0,00       | 4,98             | 20,16                                         | 0,01                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 335   | 7,41              | 11,61      | 40,13            | 294,88                                        | 0,69                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 368                 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)<br>(яблоки)                                                                                                                                                                                                       | 100   | 0,39              | 0,39       | 9,48             | 45,46                                         | 3,99                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 100   | 0,39              | 0,39       | 9,48             | 45,46                                         | 3,99                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 58                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), чеснок, сметана 15% жирности, лавровый лист) | 150   | 1,96              | 4,18       | 13,67            | 100,41                                        | 6,04                  |
| 2012                          | 261                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ<br>(рыба минтай , хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт)                   | 60    | 9,42              | 4,50       | 5,78             | 101,52                                        | 0,38                  |
| 2012                          | 355                 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ<br>(сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь)                                          | 60    | 0,75              | 2,63       | 3,27             | 40,28                                         | 1,32                  |
| 2012                          | 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(картофель, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, соль йодированная)                                                                                                                                 | 110   | 2,16              | 3,10       | 17,53            | 106,83                                        | 8,85                  |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>(огурцы грунтовые)                                                                                                                                                                                               | 40    | 0,32              | 0,04       | 0,99             | 5,54                                          | 3,96                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(яблоки, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                   | 150   | 0,16              | 0,16       | 8,60             | 37,40                                         | 1,58                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                      | 30    | 1,99              | 0,26       | 12,72            | 61,19                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                          | 50    | 3,82              | 0,31       | 25,09            | 118,41                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 650   | 20,58             | 15,18      | 87,65            | 571,58                                        | 22,13                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>(творог 9% жирности, крупа рисовая, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин)                 | 105   | 2,33              | 4,60       | 18,03            | 122,80                                        | 0,05                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                      | 150   | 4,05              | 3,39       | 11,05            | 92,12                                         | 0,68                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 255   | 6,38              | 7,99       | 29,08            | 214,92                                        | 0,73                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       | 34,76             | 35,17      | 166,34           | 1 126,84                                      | 27,54                 |

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**26 августа 2025 г.**  
**Сад 10,5**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАННАЯ)<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа манная, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)                                                                           | 200   | 6,03              | 7,93       | 25,13            | 196,46                                        | 0,78                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                         | 35    | 2,32              | 4,44       | 15,09            | 109,59                                        | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                | 180   | 0,10              | 0,00       | 6,08             | 24,69                                         | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 415   | 8,45              | 12,37      | 46,30            | 330,74                                        | 0,80                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 368                 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)<br>(яблоки)                                                                                                                                                                                                       | 100   | 0,39              | 0,39       | 9,51             | 45,59                                         | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 100   | 0,39              | 0,39       | 9,51             | 45,59                                         | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 58                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), чеснок, сметана 15% жирности, лавровый лист) | 200   | 2,53              | 4,83       | 16,19            | 118,96                                        | 8,03                  |
| 2012                          | 261                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ<br>(рыба минтай , хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт)                   | 80    | 10,93             | 4,99       | 7,01             | 116,86                                        | 0,46                  |
| 2012                          | 355                 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ<br>(сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь)                                          | 80    | 1,05              | 2,67       | 4,81             | 48,22                                         | 1,77                  |
| 2012                          | 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(картофель, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, соль йодированная)                                                                                                                                 | 130   | 2,55              | 4,62       | 20,58            | 134,43                                        | 10,40                 |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>(огурцы грунтовые)                                                                                                                                                                                               | 60    | 0,48              | 0,06       | 1,50             | 8,40                                          | 6,00                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(яблоки, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                   | 180   | 0,19              | 0,19       | 10,63            | 46,30                                         | 2,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                      | 30    | 1,99              | 0,26       | 12,72            | 61,19                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                          | 50    | 3,82              | 0,31       | 25,09            | 118,41                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 810   | 23,54             | 17,93      | 98,53            | 652,77                                        | 28,66                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>(творог 9% жирности, крупа рисовая, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин)                 | 120   | 3,18              | 6,95       | 28,76            | 190,36                                        | 0,11                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                      | 180   | 4,71              | 3,95       | 13,06            | 107,97                                        | 0,78                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 300   | 7,89              | 10,90      | 41,82            | 298,33                                        | 0,89                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       | 40,27             | 41,59      | 196,16           | 1 327,43                                      | 34,35                 |

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**26 августа 2025 г.**  
**Сад 12**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАННАЯ)<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа манная, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)                                                                           | 200   | 6,04              | 8,61       | 25,17            | 202,76                                        | 0,78                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                         | 35    | 2,32              | 5,14       | 15,10            | 115,93                                        | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                | 180   | 0,12              | 0,00       | 6,05             | 24,67                                         | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 415   | 8,48              | 13,75      | 46,32            | 343,36                                        | 0,80                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 368                 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)<br>(яблоки)                                                                                                                                                                                                       | 100   | 0,39              | 0,39       | 9,54             | 45,74                                         | 4,01                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 100   | 0,39              | 0,39       | 9,54             | 45,74                                         | 4,01                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 58                  | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), чеснок, сметана 15% жирности, лавровый лист) | 200   | 2,55              | 5,01       | 17,26            | 125,02                                        | 8,01                  |
| 2012                          | 261                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ<br>(рыба минтай , хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт)                   | 85    | 11,31             | 5,41       | 6,96             | 121,84                                        | 0,46                  |
| 2012                          | 355                 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ<br>(сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь)                                          | 80    | 1,20              | 3,18       | 5,66             | 56,80                                         | 1,95                  |
| 2012                          | 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(картофель, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, соль йодированная)                                                                                                                                 | 130   | 2,54              | 5,30       | 20,54            | 140,33                                        | 10,37                 |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>(огурцы грунтовые)                                                                                                                                                                                               | 59    | 0,48              | 0,06       | 1,48             | 8,31                                          | 5,94                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(яблоки, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                   | 180   | 0,19              | 0,19       | 10,66            | 46,49                                         | 2,04                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                      | 30    | 1,99              | 0,26       | 12,72            | 61,19                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                          | 50    | 3,82              | 0,31       | 25,09            | 118,41                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 814   | 24,08             | 19,72      | 100,37           | 678,39                                        | 28,77                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>(творог 9% жирности, крупа рисовая, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин)                 | 125   | 3,79              | 8,13       | 29,52            | 206,45                                        | 0,11                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                      | 180   | 4,69              | 3,93       | 12,98            | 107,40                                        | 0,78                  |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)                                                                                | 100   | 5,60              | 6,26       | 29,14            | 195,06                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   | 405   | 14,08             | 18,32      | 71,64            | 508,91                                        | 0,89                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                   |       | 47,03             | 52,18      | 227,87           | 1 576,40                                      | 34,47                 |