

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"

\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ****23 мая 2025 г.****Ясли 10,5**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                    | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа ячневая, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)                                                                               | 150   | 5,04              | 6,28       | 20,02            | 157,53                                             | 0,68                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                             | 35    | 2,39              | 4,69       | 15,55            | 114,00                                             | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                    | 150   | 0,07              | 0,00       | 5,43             | 21,99                                              | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       | 335   | 7,50              | 10,97      | 41,00            | 293,52                                             | 0,70                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                                                        | 153   | 0,76              | 0,15       | 15,43            | 65,67                                              | 3,05                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       | 153   | 0,76              | 0,15       | 15,43            | 65,67                                              | 3,05                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 66                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>(капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), картофель, лавровый лист, чеснок)                 | 150   | 2,10              | 4,58       | 10,97            | 94,13                                              | 12,84                 |
| 2012                          | 292                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ<br>(консервы говядина тушеная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, макаронные изделия высш.сорт, лук репчатый, яйца куриные (шт.), морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, чеснок) | 125   | 11,49             | 10,37      | 32,56            | 269,46                                             | 0,49                  |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ<br>(огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)                                                                                                                                | 40    | 0,36              | 1,81       | 1,06             | 22,66                                              | 0,94                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                       | 150   | 0,00              | 0,00       | 5,28             | 21,12                                              | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                          | 35    | 2,35              | 0,31       | 15,03            | 72,31                                              | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                              | 51    | 3,88              | 0,32       | 25,55            | 120,56                                             | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       | 551   | 20,18             | 17,39      | 90,45            | 600,24                                             | 14,27                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 467                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, ванилин, молоко пастер. 2,5% жирности, виноград сушеный (изюм))             | 50    | 7,07              | 4,91       | 44,32            | 249,61                                             | 0,10                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                          | 150   | 4,14              | 3,46       | 11,60            | 95,25                                              | 0,68                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       | 200   | 11,21             | 8,37       | 55,92            | 344,86                                             | 0,78                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       | 39,65             | 36,88      | 202,80           | 1 304,29                                           | 18,80                 |

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"

\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ****23 мая 2025 г.****Сад 10,5**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                             | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа ячневая, сахар<br>песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)                                                                                     | 200   | 6,05              | 7,96       | 24,31            | 194,13                                             | 0,79                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб<br>пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                   | 35    | 2,39              | 4,36       | 15,55            | 111,01                                             | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                             | 180   | 0,10              | 0,00       | 6,05             | 24,61                                              | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                | 415   | 8,54              | 12,32      | 45,91            | 329,75                                             | 0,81                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                                                                 | 153   | 0,76              | 0,15       | 15,43            | 65,67                                              | 3,05                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                | 153   | 0,76              | 0,15       | 15,43            | 65,67                                              | 3,05                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 66                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>(капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, сметана 15%<br>жирности, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль<br>йодированная, петрушка (зелень), картофель, лавровый лист, чеснок)                    | 200   | 2,72              | 6,46       | 14,50            | 128,01                                             | 16,67                 |
| 2012                          | 292                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ<br>(консервы говядина тушеная, лук репчатый, морковь, макаронные<br>изделия высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное<br>рафинированное, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с<br>м.д.ж. 72,5%, чеснок) | 155   | 13,83             | 13,85      | 39,33            | 337,11                                             | 0,54                  |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ<br>(огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)                                                                                                                                        | 60    | 0,54              | 2,94       | 1,60             | 36,20                                              | 1,42                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                                | 180   | 0,00              | 0,00       | 5,85             | 23,40                                              | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                                   | 35    | 2,35              | 0,31       | 15,03            | 72,31                                              | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                                       | 51    | 3,88              | 0,32       | 25,55            | 120,56                                             | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                | 681   | 23,32             | 23,88      | 101,86           | 717,59                                             | 18,63                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                |       |                   |            |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 467                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочное<br>крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная,<br>дрожжи, ванилин, молоко пастер. 2,5% жирности, виноград сушеный<br>(изюм))             | 50    | 6,48              | 4,64       | 43,69            | 242,40                                             | 0,10                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода<br>питьевая)                                                                                                                                                | 180   | 4,76              | 3,99       | 13,14            | 108,83                                             | 0,79                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                | 230   | 11,24             | 8,63       | 56,83            | 351,23                                             | 0,89                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                |       | 43,86             | 44,98      | 220,03           | 1 464,24                                           | 23,38                 |

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**23 мая 2025 г.**  
**Сад 12**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                    | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа ячневая, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)                                                                               | 200   | 6,06              | 7,93       | 24,58            | 194,83                                        | 0,79                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                             | 35    | 2,39              | 4,32       | 15,55            | 110,60                                        | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                    | 180   | 0,10              | 0,00       | 6,25             | 25,39                                         | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       | 415   | 8,55              | 12,25      | 46,38            | 330,82                                        | 0,81                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                                                        | 153   | 0,76              | 0,15       | 15,43            | 65,67                                         | 3,05                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       | 153   | 0,76              | 0,15       | 15,43            | 65,67                                         | 3,05                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 66                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ<br>(капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), картофель, лавровый лист, чеснок)                 | 200   | 2,75              | 6,80       | 14,57            | 131,28                                        | 16,80                 |
| 2012                          | 292                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ<br>(консервы говядина тушеная, лук репчатый, морковь, макаронные изделия высш.сорт, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, чеснок) | 160   | 12,42             | 12,15      | 39,28            | 315,81                                        | 0,55                  |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ<br>(огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)                                                                                                                                | 60    | 0,54              | 3,10       | 1,62             | 37,66                                         | 1,43                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                       | 180   | 0,00              | 0,00       | 6,05             | 24,19                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                          | 35    | 2,35              | 0,31       | 15,03            | 72,31                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                                                              | 51    | 3,88              | 0,32       | 25,55            | 120,56                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       | 686   | 21,94             | 22,68      | 102,10           | 701,81                                        | 18,78                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 467                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"<br>(мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, ванилин, молоко пастер. 2,5% жирности, виноград сушеный (изюм))             | 50    | 6,78              | 4,74       | 43,78            | 244,84                                        | 0,10                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                                                          | 180   | 4,73              | 3,97       | 13,33            | 109,33                                        | 0,79                  |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)                                                                                        | 150   | 4,83              | 6,36       | 22,56            | 167,56                                        | 0,68                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       | 380   | 16,34             | 15,07      | 79,67            | 521,73                                        | 1,57                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                       |       | 47,59             | 50,15      | 243,58           | 1 620,03                                      | 24,21                 |