

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"  
\_\_\_\_\_/Максимова В.А./

**МЕНЮ**  
**17 апреля 2025 г.**  
**Сад 12**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                     |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                     |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа гречневая ядрица, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)                                  | 200   | 6,41              | 8,41       | 22,45            | 192,08                                        | 0,78                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                           | 35    | 2,32              | 4,53       | 15,09            | 110,39                                        | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон)                                                                                                                           | 180   | 0,13              | 0,00       | 5,90             | 24,50                                         | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                     | 415   | 8,86              | 12,94      | 43,44            | 326,97                                        | 1,20                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                     |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                      | 150   | 0,75              | 0,15       | 14,85            | 64,50                                         | 3,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                     | 150   | 0,75              | 0,15       | 14,85            | 64,50                                         | 3,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                     |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(ФАСОЛЬ)<br>(картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист)        | 200   | 7,25              | 4,86       | 21,89            | 162,86                                        | 7,27                  |
| 2008                          | 297                 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>(говядина б/к, крупа рисовая, яйца куриные (шт.), масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, морковь, лук репчатый, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная) | 80    | 19,17             | 18,88      | 14,65            | 305,08                                        | 0,72                  |
| 2012                          | 54                  | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ<br>(свекла, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые)                                                                                                        | 130   | 2,45              | 5,29       | 13,30            | 111,33                                        | 6,73                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(яблоки, вода питьевая, вишня, сахар песок)                                                                                                                              | 180   | 0,24              | 0,17       | 10,29            | 44,99                                         | 2,19                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                        | 30    | 1,99              | 0,26       | 12,72            | 61,19                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                                                            | 50    | 3,82              | 0,31       | 25,09            | 118,41                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                     | 670   | 34,92             | 29,77      | 97,94            | 803,86                                        | 16,91                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                     |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, сахар песок)                    | 200   | 5,94              | 8,05       | 23,43            | 190,91                                        | 0,78                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ<br>(печенье сахарное мука высш.сорт)                                                                                                                                               | 20    | 1,46              | 1,90       | 14,43            | 80,90                                         | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                  | 180   | 0,11              | 0,00       | 5,82             | 23,67                                         | 0,02                  |
| 2012                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ<br>(яйца куриные (шт.))                                                                                                                                                               | 40    | 4,96              | 4,49       | 0,27             | 61,29                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                     | 440   | 12,47             | 14,44      | 43,95            | 356,77                                        | 0,80                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                     |       | 57,00             | 57,30      | 200,18           | 1 552,10                                      | 21,91                 |