

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"
_____/Максимова В.А./

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Сад 12

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНО (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, пшено)	200	6,09	8,34	23,46	194,18	0,80
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,12	4,51	13,77	104,15	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,11	0,00	5,82	23,67	0,02
Итого			410	8,32	12,85	43,05	322,00	0,82
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,81	47,03	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,03	10,01
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, петрушка (зелень))	200	4,07	6,77	24,41	174,84	6,21
2012	277	ПТИЦА ТУШЕННАЯ (грудка цып-бр охл , лук репчатый, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, чеснок)	100	17,00	20,00	3,23	171,43	1,18
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	130	7,42	6,14	33,52	218,76	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	55	1,00	3,13	5,68	56,01	2,25
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (вишня, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая)	175	0,14	0,03	23,03	93,59	0,99
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	45	3,45	0,28	22,71	107,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	38	2,51	0,33	16,06	77,29	0,00
Итого			743	35,59	36,68	128,64	899,11	10,63
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, сыр костромской, масло сливочное крестьянское с м.д.ж. 72,5%)	80	8,68	11,33	1,42	142,67	0,13
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) (кукуруза консервы, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	45	1,25	3,65	3,65	52,31	1,66
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	151	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	27	2,09	0,17	13,73	64,81	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ (печенье овсяное)	51	2,88	4,04	35,37	190,48	0,00
2008		БАНАН (банан)	74	1,11	0,37	15,47	70,73	7,37
Итого			428	16,76	19,71	84,49	585,50	12,16
Всего				61,07	69,64	265,99	1 853,64	33,62