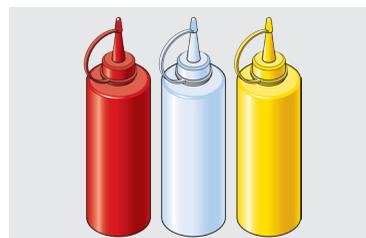


Продукты, которые надо ограничить в питании детей из-за повышенного содержания соли (г/100 г)

Рыба и рыбные продукты:

соленая рыба - 6,3
икра красная - 4,6
крабовые палочки или мясо (имитация) - 1,86



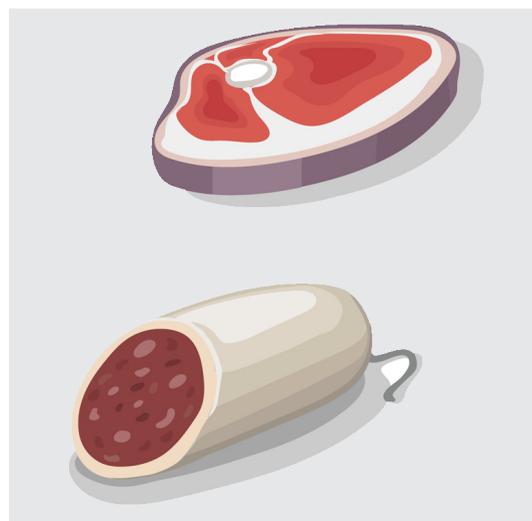
Соус:

соевый - 15
томатный - 5,6
томатная паста - 0,7

Мясные продукты

и колбасные изделия:

сырокопченые изделия из мяса - 8,67
варено-копченые изделия из мяса - 4,73
шпик - 7,64
наггетсы куриные - 1,59
пельмени - 1,34
котлеты мясные - 1,39
блинчики с мясом - 1,07
пицца - 1,8
вареная - 2,28
варено-копченая - 2,86
полукопченая - 2,6
сосиски - 1,97
сардельки - 2,32
ветчина - 2,03
паштеты - 1,81



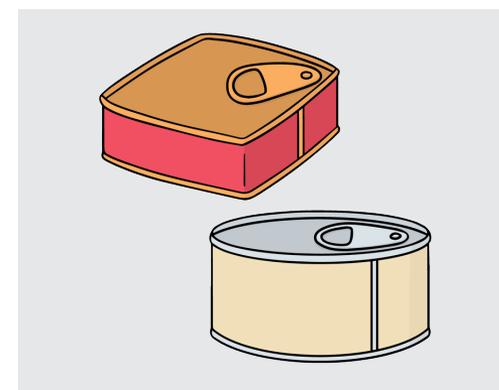
Соки:

томатный сок для детского питания - 3,44



Сыр и творог:

полутвердый сыр - 2
плавленный сыр - 1,55
моцарелла - 0,5
брынза - 3,1
творожный сыр - 0,8
творог зерненный - 0,89

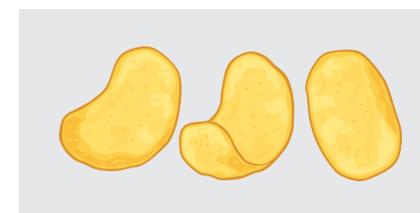


Консервированные продукты:

капуста квашеная - 3,7
консервированная морская капуста - 2,1
огурцы маринованные - 1,8
лечо - 1,7
икра баклажанная - 1,5
икра кабачковая - 1,2
горошек зеленый - 1,3
фасоль зерновая - 1,3
кукуруза сахарная - 1,1

Хлебобулочные изделия:

хлеб белый, пшеничный - 1,2
хлеб ржано-пшеничный - 1,31
хлебцы хрустящие - 2,7
хлеб зерновой - 2,2
сухарики ржаные - 2,1
сушки - 2
мука блинная - 1,72



Чипсы картофельные - 2