

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад № 60 «Радуга»

В.А. Максимова

Приказ № 301 от 10.10.2024 г.



МЕНЮ

на осенне-зимний период (с 15.10 по 01.02)

для детей дошкольного возраста (1-3 г. и 3-7 л.)

в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении

города Керчи Республики Крым «Детский сад № 60 «Радуга»

С 10,5-часовым и 12-часовым режимами пребывания

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"



МЕНЮ

Ясли 10,5

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ МАННОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ЯЧНЕВОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ МАННОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/73	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 55	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150
МАКАРОНИК С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РЫБА ПРИПУШЕННАЯ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГЕРКУЛЕС 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150					СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад № 60 "Радуга"



МЕНЮ

Сад 10,5

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ЯЧНЕВОЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ МАННОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	БИТЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 80	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШЕМУ 220
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 80	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60		
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГЕРКУЛЕС 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150					СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		



МЕНЮ

Сад 12

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ЯЧНЕВОЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ МАННОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 220
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 80	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60		
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЖЕННЫМ МОЛОКОМ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГЕРКУЛЕС 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 40	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНО С ФРУКТАМИ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 40					ПЕЧЕНЬЕ 40		