

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «ДЕТСКИЙ САД № 60 «РАДУГА»

**УТВЕРЖДЕНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 60 «Радуга»

*Протокол № 1*  
*от 30 августа 2023 года*

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 60 «Радуга»  
\_\_\_\_\_ / М.Н. Чурак

*Приказ № 194*  
*от 31 августа 2023 года*

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения города Керчи Республики Крым  
«Детский сад № 60 «Радуга»

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников (*далее – Режим занятий*) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Детский сад № 60 «Радуга» (*далее – МБДОУ*) разработан в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
  - Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
  - Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019г);
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (ред. от 24.03.2021) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
  - Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- 1.2. Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ, устанавливает объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в учебном году.
- 1.3. Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

## **2. Режим функционирования МБДОУ.**

- 2.1. Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя, с 7.00 час. до 19.00 час.  
Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Группы в МБДОУ функционируют в режиме:
- полного дня (10,5 час. пребывания) – с 7.00 час. до 17.30 час.
  - полного дня (12 час. пребывания) – с 7.00 час. до 19.00 час.
- 2.3. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом с родителями (законными представителями) ребёнка.

## **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

- 3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ (далее – ОП ДО МБДОУ).
- 3.2. ОП ДО МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ в разных видах деятельности, в т.ч. при проведении занятий.
- 3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в дошкольных группах составляет:
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
  - для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
  - для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:
- в младшей группе не превышает 30 минут
  - и средней группе не превышает 40 минут
  - в старшей группе не превышает 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна
  - в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.
- 3.6. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

#### **4. Режим дня**

- 4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Длительность прогулки определяется в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 4.3. В режиме дня предусмотрен прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.
- 4.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4 часов.

#### **5. Режим двигательной активности (физического развития).**

- 5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 5.2. Используются следующие формы двигательной деятельности:
- утренняя гимнастика,
  - занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
  - физкультурные минутки,
  - подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

- 5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю, в групповом помещении или на спортивной площадке.
- 5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 минут
  - в средней группе - 20 минут
  - в старшей группе - 25 минут
  - в подготовительной группе - 30 минут
- 5.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию можно организовывать на открытом воздухе.

## **6. Режим образовательной деятельности со специалистами**

- 6.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:
- младший дошкольный возраст – 10-15 минут
  - старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- 6.2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
- 6.3. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники режим занятий соответствует требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491665

Владелец Чурак Марина Николаевна

Действителен с 25.01.2023 по 25.01.2024