**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №60 «Радуга»**

**Протокол № 2**

  Родительского собрания (онлайн) от 17.02.2023г.

Вторая младшая группа № 11 «Солнышко»

**Тема**: «Здоровая семья – здоровый ребенок»

**Воспитатели**: Стрельчук Наталия Юрьевна

**Председатель:**Иванова Е.А.

**Секретарь:**Гижко А.С.

**Приглашённые специалисты:** Медсестра Лаврикова Анна Сергеевна

**Присутсвовади:**

Родители (законные представители) - 24 человека

**Цель собрания*:***Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровьесбережения детей.

**ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ*:***

1) «Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребенка»

2) Отчёт о заболеваемости. Как предотвратить заболевания ОРВИ и гриппа в период резкого повышения заболеваемости.

3) «Советы доброго доктора»

**Ход собрания:**

**По первому вопросу выступила воспитатель: Стрельчук Наталия Юрьевна**

**Она осветила перед родителями вопрос**«Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребенка». Наталия Юрьевна рассказала об основных факторах, способствующих укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада, о формировании у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей, повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

**Выступили:**родитель Манько Е.А ., которая поинтересовалась сколько раз дети питаются в детском саду и какое меню.

Воспитатель обратила внимание на то, что в «Родительский чат» каждое утро присылают меню на день. «Уважаемые родители! Обращайте, пожалуйста, внимание на смс, которые мы присылаем в чат».

**По второму вопросу выступила** **медсестра:** Лаврикова Анна Сергеевна

 «Начиная свой отчёт, следует сказать, что на данный момент численность детей группы №11 «Солнышко» составляет 14 человек. Наибольшее число случаев заболеваний приходится на ОРВИ. Как это предотвратить?

ОРВИ легко распространяется по воздуху или через загрязнённые поверхности. Поэтому, если заражённый ребёнок чихает или кашляет рядом с вашим ребёнком, то он легко может заразиться. Хочу дать несколько рекомендаций. Это особенно важно, если ребёнок находится в группе развития серьёзной ОРВИ:

1) Старайтесь избегать общения с болеющими людьми.

2) Если это возможно, не приводите своего ребёнка в детский сад во время периода эпидемии ОРВИ.

3) Убедитесь, что ребёнку ставятпрививку от гриппа каждый год осенью или в начале зимы, начиная с 6-ти месяцев.

4) Спросите лечащего врача о профилактических препаратах. Если ваш ребёнок в группе высокого риска врач может прописать препарат, который помогает предотвратить заболевание ОРВИ с помощью ежемесячных инъекций в течение осени и зимы».

**Выступили:**воспитатель Стрельчук Наталия Юрьевна «У меня просьба к родителям, если вы видите, что ваш ребёнок заболевает, оставьте его дома, ведь от этого страдают остальные дети. Давайте относиться серьёзнее к этой проблеме». Наталья Юрьевна рассказала о том, что здоровье детей и их развитие – одна из главных проблем семьи и детского сада. Здоровье детей за последние годы имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. И речь идет не только о физическом, но и психическом здоровье. Неблагоприятное экологическое состояние окружающей среды, предельно низкий социально – экономический уровень жизни населения страны привели к снижению защитно-приспособительных возможностей организма. Это и хронические простуды, и ухудшение зрения, сколиоз, а в результате отсутствия культурных человеческих отношений – детские неврозы. Как сделать, чтобы ребенок не терял здоровья? Как сделать, чтобы сохранить и укрепить здоровье детей? Здоровье детей – забота всех.

**РЕШЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ:**

1. По рекомендациям воспитателя соблюдать режим дня детей дома, совместно устраивать вечерние прогулки, закаливающие мероприятия, вести здоровый образ жизни. Вовремя сообщать в детский сад о том, что ребёнок находится на больничном или домашнем режиме.
2. Принять к сведению доклад медсестры (ФИО). Родителям серьёзней относиться к проблеме заболеваемости.
3. Принять к сведению рекомендации воспитателя Стрельчук Наталии Юрьевны «Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.»

**Председатель собрания** Иванова Е.А.

**Секретарь собрания**Гижко А.С.